

Informationsblad för De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland r.f.  
Torsdagen den 24.2.2011



Foto: Stefan Bremer      Flamencogänget dansar på DUV teaterns jubileumsfest.

- |                 |                      |                          |
|-----------------|----------------------|--------------------------|
| 1. VL Ruta      | 7. Ordförandes ruta  | 12. Super Karaoke        |
| 2. Öppet Hus    | 8. Vårmöte           | 13. E-post               |
| 3. Karaoke      | 9. Raseborg          | 14. Fritidsundersökning  |
| 4. Bowling      | 10. Vintermotionsdag | 15. Ishockey             |
| 5. Fallåker     | 11. Idrottsdagar     | 16. Förbundet informerar |
| 6. Valinsamling |                      |                          |

Kansli: Nordenskiöldsgatan 18 A, 00250 Hfors  
Verksamhetsledare: Sara Simberg  
Tfn 09-494426, 0400-956792  
E-post: Sara@duv.fi  
Bankkonto Aktia 405518-212619

Tian: Tavastvägen 10, 00530 H:fors  
Tians värdinna Kika Winter  
Tfn 09-7733410, 0400-502349  
E-post: kika.winter@duv.fi

## 1. Verksamhetsledarens ruta

Hej alla medlemmar, gamla och nya! Det nya året är redan ganska långt hunnet nu när vi kommer ut med årets första infoblad. Klubbarna har fortsatt precis som förut, liksom karaoken och bowlingen. Själv bowlade jag i januari, för första gången i mitt liv, tillsammans med några av er. Det var svårt men väldigt roligt!

I januari var vi många som gick och såg DuvTeaterns oförglömliga föreställning "En rovfågel flyger in" och festade i AV-salen på DUV teaterns jubileumsfest. Senare i år kommer det att bli mera firande och festligheter för vår förening fyller 40 år i år men vi berättar mera om de festligheterna senare.

Ännu är det vinter och kallt men dagarna blir längre och solen tycks skina för det mesta så jag tror faktiskt att det så småningom kommer att bli vår! Med våren kommer våra traditionella utfärder och jippon, som besök till Fallåker teater och Superkaraoke.

I april är det riksdagsval och vi deltar traditionellt i valinsamlingen som ger ett viktigt tillskott till föreningens kassa. Därför hoppas jag att så många som möjligt kan ställa upp och hjälpa till med insamlingen!

Detta första infoblad kommer även ut i talad version, så besök vår webbsida om någon vecka för att lyssna på infobladet!

Sara

## 2. Öppet Hus

Öppet Hus fortsätter under våren med många roliga program. Kaffe med dopp får ni för 1 euro varje torsdag 18.00 - 20.00 på Tian, Tavastvägen 10. Vi ses!

3.3 Skivråd

10.3 Våfflor

17.3 Tygtryck

24.3 Filmkväll

31.3 Vårmöte



7.4 Spelkväll

14.4 Påskpyssel

21.4 Inget ÖH (Skärtorsdag).

28.4 Karaoke på Tian

### 3. Karaoke

Karaoke fortsätter under våren. Kom och sjung, ta dig en svängom eller bara lyssna till fina sånger! Anna K (Annegatan 23) lördagen den 19.3 klockan 13.00 - 15.00. Karaokevärd och värdinna är Jonas och Malena. Välkomna!



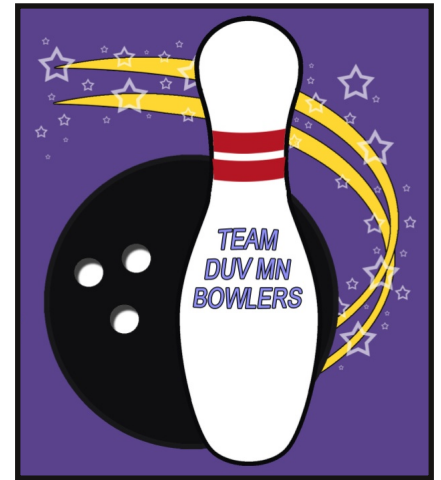
I April träffas vi lördagen den 16.4.

### 4. Bowling

Bowlingen fortsätter under våren på söndagar i Kampen och Sello. Klockslaget är 12.30 - 14.00. Är ni intresserade av att börja bowla så ta kontakt med Sara på kontoret. Välkomna!

Datum Kampen: 27.2, 13.3, 27.3, 10.4, 8.5, 22.5

Datum Sello: 6.3, 20.3, 3.4, 17.4, 15.5



### 5. Fallåker Teater

Lördagen den 2.4 klockan 16.00 går föreningen och ser på Cole Porters fartfyllda musikal "Kiss Me Kate" på Fallåker teater. Sista anmälningsdag är fredagen den 11.3, det finns ännu några biljetter kvar. Detta vill ni inte missa, kom med!



Busstidtabell: Kiasma - Fallåker - Kiasma

Lördagen den 2.4

15.00 Start från Mannerheimstatyn vid Kiasma

16.00 Kiss Me Kate börjar

17.30 Pjäsen slut

18.00 Start från Fallåker

18.15 Kiasma



Putte som Petruccio i pjäsen i pjäsen.

## 6. Valinsamling

I år är det riksdagsval och det betyder för föreningens del att det är valinsamlingsdags! Vi har som vanligt tider under förhandsröstningen och på själva valdagen och behöver nu frivilliga som kan sitta någon timme för att samla in välbehövliga medel till föreningen. Nedan kan ni se platser, datum och tider för våra turer. Christian Starck och Mauri Nyqvist är kontaktpersoner för Helsingfors respektive Esbo. Din hjälp som föreningsmedlem behövs så hör av er och boka en tid!

Nytt för valinsamlingen i år är att ni själva kan gå in på föreningens webbplats och se vilka tider som är lediga . [www.mn.duv.fi/val2011](http://www.mn.duv.fi/val2011) är webbplatsen så gå in och reservera en tid.

---

Helsingfors: Christian Starck, [cstarck@mappi.helsinki.fi](mailto:cstarck@mappi.helsinki.fi), tfn 09 342 1890

Förhandsröstning på posten i Lill-Hoplax 6.4.-12.4.2011, Mannerheimvägen 160:  
onsdag - fredag (6-8.4): 09.00 - 20.00  
lördag & söndag (9-10.4): 10.00 - 16.00  
måndag & tisdag (11-12.4): 09.00 - 20.00

Valdag söndagen den 17.4:

Svenska handelshögskolan, Runebergsgatan 10, klockan 09.00 - 20.00

Auringonpilkku sivukoulu, Vildrosgränd 4, 00990, klockan 09.00 - 20.00

---

Esbo: Mauri Nyqvist, [mauri.nyqvist@kolumbus.fi](mailto:mauri.nyqvist@kolumbus.fi), tfn 040 730 7020

Förhandsröstningen och dess ställen i Esbo besluts efter att infobladet gått i tryck. Har ni möjlighet att sitta på förhandsröstningen så hör av er till Mauri och meddela intresse. Valinsamlingsplatsen i Esbo centrum är inte fastslagen men den kommer troligen att vara i Kirkkojärven koulu. Valinsamlingställena på valdagen är som följer.

Plats och klockslag valdagen 17.4:

Auroran koulu, Lippajärventie 44: 09.00 - 20.00

Kilon koulu, Aspelinintie 3b: 09.00 - 20.00

Esbo centrum, troligen Kirkkojärven koulu, Kotikyläntie 6: 09.00 - 20.00

---

## 7. Ordförandes ruta

Bästa medlem!

Glad och intresserad har jag börjat som ordförande för vår fina förening. Som ordförande ansvarar jag för att föreningen har en bra verksamhet som passar så många medlemmar som möjligt. En bra verksamhet är rolig, trygg och uppmuntrande, men också passligt utmanande för dig som kan själv.



Ant Simons är föreningens nya ordförande

I år har vi bestämt oss för att satsa lite extra på tre områden; 1. Att nå ut med vår verksamhet så att fler känner till oss speciellt inom huvudstadsregionen men också i resten av Finland. 2. Att hjälpa arbetsgivare att ge jobb åt våra medlemmar. 3. Att lyfta fram de anhöriga till utvecklingsstörda och det arbete anhöriga gör. I årets styrelse har vi två, för föreningen, nya ansikten, Sarah Rizzo och Dorrit Andelin. Jag vet att dom har mycket nytt att ge vår förening. Välkomna Sarah och Dorrit! Kom ihåg att vår verksamhetsledare Sara Simberg är föreningens viktigaste person. Hör av dig till Sara med dina frågor och önskemål. Hon och föreningen finns till för dig! Skön början på våren!

Ant Simons

ant@duv.fi, 050 3300819

## 8. Kallelse till Vårmöte

Föreningens vårmöte hålls torsdagen den 31.3 klockan 18.00 - 20.00 på föreningens klubblokal Tian, Tavastvägen 10. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden som bokslut och verksamhetsberättelse från år 2010. Föreningen bjuder på kaffe och bulla. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!



## 9. Raseborg

Den traditionella Raseborgsutfärden gör vi i år söndagen den 10.7. I år är det Trollkarlen från Oz som spelas. Mera information om arrangemanget får ni i nästa infoblad. Välkomna!



## 10. Vintermotionsdag

DUV i Mellersta Nyland ordnar tillsammans med FDUV och Stödpersonsverksamheten en vintermotionsdag på Pajulahti motionscenter i Nastola. Vintermotionsdagen riktar sig till personer i alla åldrar med olika funktionsnedsättningar, deras stödpersoner och alla andra som är intresserade av en aktiv dag ute. Pajulahtis idrottsstuderande handleder och stöder deltagarna vid de olika motionsstationerna.

Under vintermotionsdagen kan du pröva på:

- Skrimning och kälkhockey, sparkkälke, snökonst, pilkning
- Isstock (också känd som bayersk curling)
- Snöskovandring, snögolf, skidspår och pulkka
- Prova på anpassade motionsredskap
- Vinterspel och lekar



Ordnad busstransport:

### START

08.30: Kyrkslätt tågstation  
 09.10: Helsingfors, Paavo Nurmi statyn  
 10.30: Pajulahti motionscenter, Nastola

### RETUR

14.30: Start från Pajulahti  
 15.45: Helsingfors  
 16.25: Kyrksläotts tågstation

Busstransporten ordnas förutsatt att minst 15 deltagare anmäler sig. Bussen kostar 10 euro per person. Under dagen kan deltagarna äta lunch på restaurang Kukka till självkostnadspris (9,90 euro). **Sista anmälningdag är 3.3.**

### Kontaktpersoner:

Sonja Karnell, [sonja.karnell@handikapp.fi](mailto:sonja.karnell@handikapp.fi), 09 434 23630

Elna Sagne-Ollikainen, [elina.sagne-ollikainen@fduv.fi](mailto:elina.sagne-ollikainen@fduv.fi), 09 434 23615

## 11. Idrottsdagar i Borgå

På sensommaren ordnas det idrottsdagar igen! I år hålls idrottsdagarna i Borgå under veckoslutet 27-28.8. Spika in datumet redan nu så får ni mera information i nästa infobladd om idrottsgrenar och annan viktig information.



## 12. Super Karaoke

Föreningen ordnar även denna vår ett Super Karaoke evenemang! Lördagen den 14 maj på Pub Hertas i Sokos Hotel Vanda klockan 14.00 - 18.00 rockar vi loss! Vi har bjudit in andra nyländska DUV föreningar, så vi hoppas även i år på många glada karaokebesökare.



Jonas Laaksonen och Malena Ahlroos håller i trådarna i egenskap av karaokevärd/värdinna. På plats kan man köpa smörgåsar, kaffe och bulle och annat smått och gott, så ta med er lite småpengar. Välkomna!



Pub Hertas finns i Sokos Hotel Vandas utrymmen och adressen är Hertaksentie 2.

## 13. E-post

För att nå flera medlemmar på ett snabbt och effektivt sätt skulle vi gärna samla in era e-post adresser. Så ni som har och använder e-post, hör av er till Sara på [sara@duv.fi](mailto:sara@duv.fi) så kan vi komplettera vår e-post lista.



## 14. Fritidsundersökning

Som många av er säkert märkt genomför föreningen som bäst en undersökning angående våra medlemmars önskemål om fritidsaktiviteter. Om ni har fått hem en undersökningsblankett och inte ännu returnerat den till kontoret ber vi er ta er tid att fylla i den så att vi kan utveckla föreningens verksamhet.



## 15. Ishockey

Vi går på hockeymatch tisdagen 1.3. Helsingfors stolthet HIFK och Ilves från Tammerfors möts! Matchen börjar 18.30 och vi träffas 18.00 utanför ishallens huvudingång (Nordenskiöldsgatan 13). Matchen kostar 10 euro, ta med pengar eller betala in på vårt konto som ni hittar på pärm sidan. Välkomna!



**Bamsegruppen** startar en grupp för anhöriga (föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar mm) till barn med specialbehov. Kom med och träffa andra i samma situation och diskutera aktuella frågor. Träffarna kommer att vara i FDUVs utrymmen i Vegahuset på Nordenskiöldsgatan 18 A. Datum och klockslag är inte fastslagna ännu men intresserade kan höra av sig till Monica Björkell-Ruhl, [monicabjorkellruhl@gmail.com](mailto:monicabjorkellruhl@gmail.com), tfn 040 510 9390.

### **Valdebatt i Helsingfors:**

**Tid:** Tisdag 8 mars 2011 kl 18.30–21.00

**Plats:** Svenska Social- och kommunalhögskolan, Snellmansgatan 12

**Målgrupp:** Öppet för alla intresserade

Följande riksdagsval ordnas 17.4.2011. Riksdagskandidater från olika partier diskuterar frågor om arbete och sysselsättning, olika former av tillgänglighet, t.ex. fysisk tillgänglighet och tillgänglighet till information. Också frågor gällande social- och hälsovård, och andra aktuella frågor med fokus på personer med funktionsnedsättning behandlas. Debatten hålls på svenska. Kom och lyssna på kandidaterna, ställ frågor och diskutera!

**Anmälningar:** Med tanke på serveringen är det bra om ni anmäler er till Marita Mäenpää, tfn (09) 434 236 13, 040 523 18 46, e-post: [marita.maenpaa@fduv.fi](mailto:marita.maenpaa@fduv.fi)

### **Familjehelg 8-10.4.2011 på Kisakeskus (Kullasjö, Fiskars)**

**Målgrupp:** Personer med flerfunktionshinder, alla åldersgrupper.

**Tema:** Rekreation, avkopplande aktiviteter, motion, diskussioner och samvaro.

**Deltagaravgift:** 100e/familjemedlem över 18 år, 70e 5-17 åringar

Anmäl dig senast 11.3 till Elina Sagne-Ollikainen.

Mera händelser och fullständig information om evenemangen finns på FDUVs händelsekalender på nätet eller i det senaste numret av Gula Pressen. Besök gärna [www.fduv.fi](http://www.fduv.fi) nu som då så kommer ni att se att det ordnas många intressanta program.

---